

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

馬明 真梨子氏 との連携で

スポーツ栄養学を取り入れたお弁当!

利用する目的に合わせて

“選べるお弁当” 8種類



2023年3月20日  
リニューアル



ごはん 300g

(税込) 各600円 (税別) 各556円



鶏むね肉甘酢あん

パフォーマンス弁当300

エネルギー補給の要は“糖質!”  
試合前の食事は消化に良く糖質をしっかり補給!

試合用・試合前



豚生姜焼

リカバリー弁当300

明日に疲れを残さないために“糖質とビタミンB1”補給!  
運動後、早めの補給がポイント!

試合用・試合後(リカバリー)



麻婆春雨

エネルギー弁当300

エネルギーの貯蔵には“糖質と鉄!”  
スタミナ維持に、エネルギー不足は天敵!

コンディション用(スタミナ)



鶏唐揚げ

マッスル弁当300

トレーニングで壊れた筋肉の修復には“たんぱく質”を!

コンディション用(パワー)

For ジュニア・レディース

ごはん 200g

(税込) 各550円 (税別) 各510円



鶏むね肉甘酢あん

パフォーマンス弁当200

エネルギー補給の要は“糖質!”  
試合前の食事は消化に良く糖質をしっかり補給!

試合用・試合前



豚生姜焼

リカバリー弁当200

明日に疲れを残さないために“糖質とビタミンB1”補給!  
運動後、早めの補給がポイント!

試合用・試合後(リカバリー)



麻婆春雨

エネルギー弁当200

エネルギーの貯蔵には“糖質と鉄!”  
スタミナ維持に、エネルギー不足は天敵!

コンディション用(スタミナ)



鶏もも肉塩焼

マッスル弁当200

トレーニングで壊れた筋肉の修復には“たんぱく質”を!

コンディション用(パワー)

補食アイテムも取り揃えてトータルサポート

フィルムむすび  
(紀州梅・昆布)



フィルムむすび  
(鮭)



(税込) 各130円 (税別) 各121円

(税込) 150円 (税別) 各139円

ドリンク



伊藤園  
ビタミンフルーツ  
オレンジMIX 200ml

(税込) 各120円 (税別) 112円

品名	内容量	金額 (税込)
中央森林公園オリジナル ナチュラルウォーター	500ml	¥110
キリン ラブズスポーツ	555ml	¥150
生茶	500ml	¥160
麦茶	600ml	¥140
キリンレモン	500ml	¥160
小岩井 りんご	500ml	¥160
小岩井 みかん	500ml	¥160
小岩井 ぶどう	500ml	¥160
缶コーヒー (微糖・ブラック)	185g	¥130

品名	内容量	金額 (税込)
アサヒ スーパードライ	350ml	¥270
氷結 (レモン・グレープフルーツ)	350ml	¥170
ノンアルコールビール	350ml	¥170