

～心と体の元気づくり～

# 中央森林公園

## ノルディック・ウォーク de 公園散策(体験会)



初心者の方  
大歓迎!

自然豊かな公園内を3～4km程度楽しく散策します。

令和元年

9月14日(土)

9:30 ~ 11:30

集合場所 中央森林公園 公園センター

(三原市本郷町上北方1315 広島空港となり)

ウォーキング専用のポールを使って歩く北欧生まれのノルディック・ウォークを是非体験してみてください。

アップダウンのある中央森林公園のウォーキングコースには最適です。

受付 9:10～

定員 20名

参加費 500円(保険料含む)



\*希望者にはポールを貸し出します。

\*駐車場は、中央森林公園第1駐車場(終日310円)及び近隣の駐車場をご利用ください。

\*天候により中止になる場合もありますのでご了承ください。



●締め切り 令和元年 9月12日(木)

●申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。

お申し込み  
お問合せ

(一財)中央森林公園協会

三原市本郷町上北方1315

TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103

(株)オール・オン・スポーツ

広島市中区東千田2-8-6 東千田ありみ1F

TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】(一財)中央森林公園協会 【協力】(株)オール・オン・スポーツ